

*hören*

འཇིགས་མེད་  
*Chalima*  
Die Klangmassage

*&*

*Klang-  
Massagen*

*& Reisen*

*Information & Anmeldung  
(auch Hausbesuche)*

*Chalima Mike Gersdorf  
Zwickauer Str. 499 · 09117 Chemnitz*

*☎ 0162 9535338*

*E-Mail: [info@klangbegleiter.de](mailto:info@klangbegleiter.de)  
Internet: [www.klangbegleiter.de](http://www.klangbegleiter.de)*



*fühlen*

*Entspannende  
Schwingungen für  
Körper, Geist und Seele.*

*„Klang, Musik ist die Harmonie des Universums im Kleinen, denn diese Harmonie ist das Leben selbst, und im Menschen, der selbst eine Miniatur des Universums ist, zeigen sich harmonische und disharmonische Akkorde im Puls, im Herzschlag, seiner Schwingung, seinem Rhythmus und Ton. Seine Gesundheit oder Krankheit, seine Freude oder sein Mißvergnügen zeigen an, ob sein Leben in Einklang ist oder nicht.“*

*Hazrat Inayat Khan*



## **Klangmassage**

ist eine sehr wirkungsvolle Entspannungsmethode, bei der nach einigen Sitzungen die ursprüngliche Harmonie sowie Körperentspannung und eine positive Einstellung zum Körperempfinden hergestellt werden kann.

Bei der Klangmassage können Alltagsstress, Ängste, Sorgen, Blockaden und Verfestigungen gelöst werden.

Dabei entsteht eine Neuordnung; eine freie, sichere und stabile Basis für die Entwicklung der eigenen Selbstheilungskräfte.

## **Wirkungsweise**

Die Klangmassage wirkt als eine tiefe Entspannung. Sie zielt nicht auf eine Behandlung von Problemzonen hin, kann jedoch häufig die Ursachen von körperlichen, geistigen und seelischen Problemen lösen.

### **Die Klangmassage wirkt dabei auf drei Wegen:**

Das Hören der Klangschalenklänge führt uns in die Tiefenentspannung, dabei lauschen wir den Klängen und vergessen alles um uns herum.

Klänge werden im Körper als eine sanfte Vibration wahrgenommen, die jede Zelle, Zellverbände, die Organe, das Bindegewebe und die Muskulatur in unserem Körper anspricht und diese wieder in ihre ursprüngliche Harmonie versetzt.

Das obertonreiche Spektrum der Klangschalen wirkt ebenfalls in unserem feinstofflichen Körper in den Energiebahnen (Meridianen) und den Energiezentren (Chakren).

- Stabilisiert das Immunsystem und somit die Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele
- Stressbewältigung durch Entspannung und Harmonisierung der Körperenergien
- Regeneration vor allem bei Erschöpfungszuständen
- Sensibilisierung der eigenen Körperwahrnehmung

Die inneren Schwingungen können unser Dasein auf allen Ebenen harmonisieren und uns damit in einen glücklicheren, stärkeren und liebevolleren Bewußtseinszustand bringen – sie fördern Kreativität, Klarheit und inneren Frieden.

## **Anwendungsgebiete**

Probleme körperlich-geistig-seelischer Natur: Verspannungen und Schmerzen aller Art, Migräne, Allergien, ADS, ADHS, Arthrose, Blutdruckregulierung, Durchblutungsstörungen, Energielosigkeit, Kinderwunsch, Narben, Tinnitus, Prüfungsangst u.v.m.

## **Mein Angebot**

- Klang-Entspannungs-Massagen
- Traumklang-Phantasie-Reisen
- Klangmeditationen (mit Edelsteinen)
- Klangbegleitung im Yogaunterricht
- Chakrenarbeit
- Mediation (Gespräche über das Erlebte)
- Klangschalenzeremonien in Saunen und Ruheräumen
- Geburtsvorbereitung
- Arbeit mit Tieren
- Alten- und Pflegebegleitung
- Sterbebegleitung

Eine Klangmassage ist ein ganz persönliches Geschenk. Gutscheine erhalten sie bei mir.

## **Instrumente**

In meiner Berufung als Klangtherapeut arbeite ich für Sie mit folgenden Klanginstrumenten: Planeten-Klangschalen, Gongs, Klangspiele, Tambura-Monochord, Rahmentrommel, Stimmgabel.

